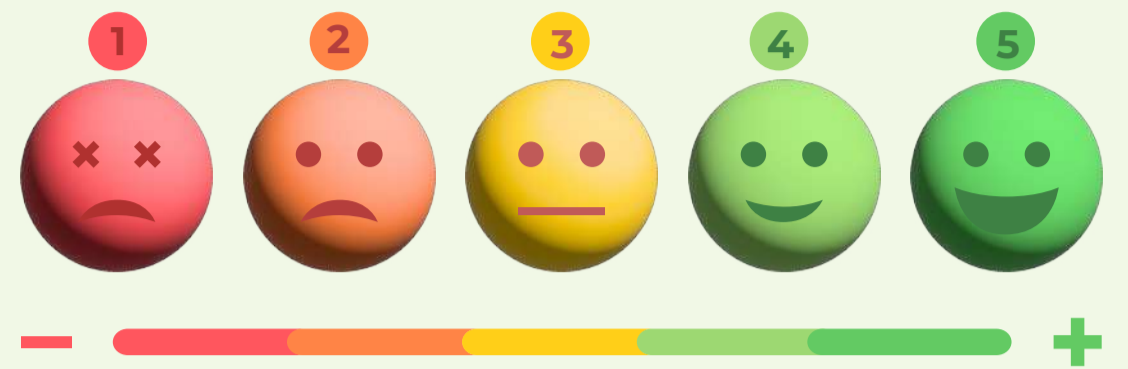


Cápsula 6: La importancia de la interacción entre bebé y mamá

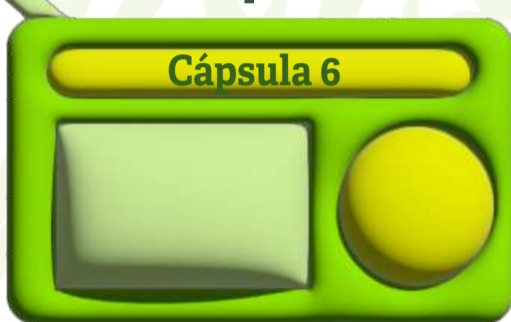


¿Te gustó el audio de Juega Conmigo esta semana sobre la “Seguridad y protección en la primera infancia”?

Califícalo del 1 al 5, donde 1 es lo más bajo y 5 lo más alto.



¿Qué fue lo que aprendiste del audio?



Cuéntanos

Actividad 1

0 a 1 año 11 meses

El juego del elotito



★ Imaginemos que el cuerpo de la niña, niño es un elote y que vamos a prepararlo con mucha mayonesa, limón y chile.

★ ¿Quién será el elote? Uno de los participantes será el elote, se recomienda que primero sea la niña, niño para hacerlo más emocionante.

★ Pasamos nuestras manos desde la cabeza hasta los pies de la niña, niño imaginando que untamos mayonesa, esto permite el contacto entre mamá, papá, cuidador. También se puede usar esta parte para envolver a la niña o niño en el fular como las hojas del elote.

★ Ahora aplicamos chile y limón, dando cosquillas por todo el cuerpo.

★ Listo, es hora de disfrutar ¡Un delicioso elote! Y aprovechamos este momento para imaginar, que nos los comemos....Pero a besos y aprovechamos para abrazar.

Objetivo:

Invita a tu niña, niño a jugar.



Posibles evidencias a entregar:

Evidencias fotográficas de sus hijas o hijos realizando la actividad y/o la infografía o preguntas planteadas en la actividad.

Actividad 2

1 a 2 años 11 meses

Te quiero Yo



Letra de la canción

Te quiero yo
Y tú a mi
Somos una familia feliz
Con un fuerte abrazo
Y un beso me dirás
Mi cariño es para ti
Te quiero yo
Y tú a mi
Nuestra amistad es lo
mejor
Con un fuerte abrazo y
un beso te diré
Mi cariño yo te doy

- ★ Busca y recorta imágenes en revistas, periódicos, donde represente momentos de apego, ejemplo, un abrazo, un beso, un apapacho, una sonrisa, una familia, etc.
- ★ Pega las imágenes en los palitos de madera y colócalas en una caja o recipiente.
- ★ Saca una a una las imágenes y muéstrale a tu niña o niño, para que identifique la situación.
- ★ Invítale y dale tiempo a que imite lo que muestra la imagen, ejemplo si la imagen es de un beso, la niña o niño debe darle un beso a mamá, papá, cuidador, y así posteriormente con las siguientes imágenes.
- ★ Ahora es momento de cantar y bailar apoyándonos de la letra o pista de la canción "Te quiero yo".
- ★ Representando la letra mediante mímica.
- ★ Con palmadas animamos a nuestra niña o niño a participar de la actividad.

Actividad 3

3 a 5 años 11 meses

El collar de los sentimientos



¿Qué necesitas?

- Material reciclado (hojas y tapas perforadas de colores)
- Cordón
- Tijeras
- Lápiz
- Goma
- Sacapuntas

Cuando cocina mi comida favorita, me siento contenta.



- ★ Mamá, papá o cuidador elige un espacio seguro en el hogar, durante el día e invita al niño o niña a jugar.
- ★ Recorta 50 cm de cordón.
- ★ Elabora siluetas (flores o figuras) con el material reciclado
- ★ Mamá, papá o cuidador asigna a cada silueta un sentimiento o emoción,
- ★ El niño o niña asigna a cada tapa una emoción.
- ★ ¡Es momento de armar tu lazo!; Mamá, papá o cuidador inicia por entregarle una silueta para insertarla en el cordón.
- ★ Niña o niño introduce una tapa de color diciéndole a mamá, papá o cuidador la emoción que le transmiten las muestras de afecto, que recibe en casa.
- ★ Esta acción se repite hasta completar el collar de los sentimientos.

Recuerda que es importante compartir la crianza de niñas y niños en pareja.

Es una labor de dos.

Tips o recomendaciones:

Es importante que el **padre o cuidador hombre** acompañe el **desarrollo de su hija o hijo**. Para ir tomando un **rol más activo** puedes ir realizando con tu pareja **actividades cotidianas** como: **jugar juntos en familia** (inventar historias con finales divertidos o inesperados), elegir los alimentos que tomará la familia, **acompañarles a la escuela**, asistir a las **reuniones de la escuela**. **Son acciones que pueden realizarse de manera conjunta.**